



Informatieboekje
zwemlessen

 Zwembad
Campanula

Welkom bij Zwemschool Campanula. Wij doen ons best te zorgen voor een plezierige en leerzame zwemlesperiode voor uw kind en voor u als ouder. In dit boekje vindt u informatie over de lessen, diploma-eisen en andere praktische informatie.

Wij vragen u het boekje zorgvuldig door te lezen en als u nog vragen heeft, stel ze gerust aan één van onze medewerkers.

Net als in de meeste zwembaden leiden wij op voor het ZWEM-ABC.

Wat is het Zwem-ABC?

Het Zwem-ABC staat voor een speelse, kindvriendelijke wijze van leren zwemmen met veel aandacht voor survivalaspecten (jezelf kunnen redden). De kinderen leren immers steeds vroeger zwemmen. Bij het A-diploma is bijvoorbeeld één van de eisen dat de kinderen helemaal kopje onder gaan en 3 meter onder water zwemmen door een gat in een scherm. Deze vaardigheden zijn nodig om zich onder water te kunnen oriënteren.

Zwembad Campanula is zwemlesaanbieder met Licentie Zwem ABC.

Meer informatie hierover vindt u op www.allesoverzwemles.nl

Zwemles, een plezierig onderdeel van de opvoeding.

De zwemlessen zijn zo opgebouwd dat de kinderen steeds meer vertrouwd worden in het water. Pas als de kinderen vertrouwd zijn met het water en kunnen drijven op rug en borst is het tijd voor de volgende fase: het voortbewegen d.m.v. zwemslagen. De voortgang van de zwemles is echter voor elk kind anders. We houden rekening met de persoonlijke motorische ontwikkeling van het kind.



Zwemslagen

Kinderen leren bij het zwem-ABC vier zwemslagen: De beginners **borstcrawl**
De **rugcrawl**
De **enkelvoudige rugslag**
De **schoolslag**.

Daarnaast is het **zwemmen met kleding** belangrijk en het **watertrappen**.

Lestijden De lessen worden gegeven op: **dinsdag-, woensdag-, donderdagmiddag**

De lestijden op dinsdag zijn:

14.30 -15.15 uur
15.15 -16.00 uur
16.00 -16.45 uur
16.45 -17.30 uur
17.30-18.15 uur

De lestijden op woensdag zijn:

14.30 -15.15 uur
15.15 -16.00 uur
16.00 -16.45 uur
16.45 -17.30 uur
17.30 -18.00 uur

De lestijden op de donderdag zijn:

14.30 -15.15 uur
15.15 -16.00 uur
16.00 -16.45 uur
16.45 -17.30 uur
17.30 -18.15 uur





Proefzwemmen en afzwemmen

Het proefzwemmen (verplicht onderdeel) vindt plaats op vrijdagmiddag.

Het afzwemmen vindt de week na het proefzwemmen ook plaats op de vrijdagmiddag.

Aanvang van een les

Elke les graag de leskaart laten affekenen bij het loket.

Aan u, als ouder/verzorger, vragen wij om uw kind voorafgaand aan de zwemles niet alvast de zwemzaal in te sturen zolang er nog een andere les wordt gegeven, dat leidt de kinderen die zwemmen namelijk af.

Kosten

10 lessen €125,- (45 minuten les) *Prijswijzigingen voorbehouden.*

Los per keer betalen is niet mogelijk. U kunt uitsluitend leskaarten voor 10x kopen. Overgebleven lessen worden terugbetaald.

Kaart kwijt?

Als u de leskaart kwijtraakt dan moeten wij de kaart herschrijven. Hiervoor berekenen wij €10,-.

Verhindert?

Bij verhinderingen is de eerste keer voor uw rekening, de rest voor ons. Dus als u na bijvoorbeeld drie weken weer komt, dan wordt er één keer extra afgekruid. In overleg met de zwemonderwijzers kan een overgeslagen les op een ander tijdstip ingehaald worden, echter wordt ook de overgeslagen les op de kaart afgekruid. Zwembad Campanula rekent geen inschrijfkosten. Dit geldt per week. Indien uw kind bijna gaat afzwemmen en tijdelijk 2x per week les krijgt dan wordt bij afwezigheid de kaart voor die week ook 2x afgetekend. Als uw **kind verhinderd** is, verzoeken wij u te bellen met tel.nr. 0224-561 507.

Lessen op bijzondere dagen

Op 11 november en 5 december stoppen de lessen eerder en worden de vervallen lessen **niet** afgekruid. Hierover wordt door de zwemonderwijzers met u gecommuniceerd.

In de laatste week voor de kerstvakantie gaan de zwemlessen, i.v.m. kerstdiner op de lagere school, gewoon door, omdat dit per school verschillend gepland wordt. Als uw kind deze les afwezig is wordt de kaart **wel** afgekruid.

Gratis oefenen onder begeleiding van een betalende ouder

Dagelijks op de vrij-zwemuren, geven wij de mogelijkheid aan onze zwemleskinderen om **gratis** te oefenen. Het oefenmateriaal is dan aanwezig. Vraag eventueel aan de zwemjuf wat u met uw kind kunt oefenen. Deze service bieden wij op basis van onderstaande voorwaarden:

- Op vertoon van de zwemleskaart heeft uw kind gratis toegang
- Het oefenen kan alleen onder begeleiding van een betalende ouder
- Het dragen van een kurk is verplicht als uw kind nog geen diploma heeft
- Zwemmen door het gat oefenen:
 - Mag, mits de drukte in het bad het toelaat en er een toezichthouder aanwezig is
 - Alleen als uw kind dit ook tijdens de les al geoefend heeft

Vakanties

In de reguliere schoolvakanties wordt er géén lesgegeven.

*De meivakantie hoort u definitief van de zwemonderwijzer.

Les op een andere dag

Natuurlijk kunt u in overleg op een andere dag de les volgen. Deze les wordt uiteraard afgekruid op de kaart. Maar omdat de plaats op de 'eigen plek' leeg blijft, zal ook deze les afgekruid worden.



Vakanties

2025/ 2026

Zomer	12 juli – 24 augustus 2025
Herfst	18 oktober – 26 oktober 2025
Kerst	20 december - 4 januari 2026
Voorjaars	21 februari – 1 maart 2026
Mei	18 april – 3 mei 2026*
Zomer	4 juli – 16 augustus 2026

Wij houden ons aan het advies van de overheid

Zwemonderwijzers

Onze zwemonderwijzeressen zijn: Petra Wessel, Ulla Berkhout, Marieke Cuperus en Fanny Bouma (in opleiding).

Petra Wessel is op nummer **06-16089679 uitsluitend bereikbaar via WhatsApp**.

Zij zijn allen in bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag.

Tijdens de lessen

Wilt u tijdens de lessen niet aan de rand van het zwembad blijven staan of zitten en geen kleine kinderen laten rondlopen? **U dient zelf toezicht te houden op uw meegekomen andere kind(eren).**

Even een foto van uw kind maken mag natuurlijk wel, mits u rekening houdt met de privacy van de andere kinderen. Wanneer er andere kinderen op de foto staan is het niet toegestaan om deze op social media te plaatsen of op enige andere wijze te delen met andere mensen.

Trakteren

Het komt wel voor dat een jarige graag wil trakteren. Dat is natuurlijk heel leuk. Een vraag van ons is om dan uw kind een kleinigheidje te laten uitdelen aan alle kinderen die dan les hebben (**2 groepjes**). We zingen graag met z'n allen op de trap.

Schoenen uit en in de schoenenkast a.u.b.

In verband met uw eigen hygiëne en die van anderen bent u verplicht uw schoenen uit te trekken en in de hal van het zwembad achter te laten. Dit geldt ook voor uw kinderen. Voor mensen die slecht ter been zijn hebben wij schoenhoesjes. Deze zijn bij de kassa verkrijgbaar.

Parkeren

Bij het zwembad zijn de parkeerplaatsen beperkt, maar achter het zwembad is een grote parkeerplaats met slagboom die opent bij kentekenherkenning. U kunt uw kenteken doorgeven aan info@parkcampanula.nl, zodat u ook op de grote parkeerplaats uw auto kunt parkeren. Graag **niet langs de openbare weg** parkeren.

In verband met de vrije toegang voor nooddiensten willen wij u vriendelijk vragen niet langs de gele streep bij de toegang naar het zwembad en niet recht voor de deur van het zwembad te parkeren.

Klachten

Als u een klacht heeft dan kunt u bij de kassa van het zwembad een klachtenformulier vragen. Het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ streeft naar een zwemklimaat zonder ongewenste intimiteiten en acht het van belang dat ongewenste omgangsvormen, waaronder seksuele intimidatie, wordt voorkomen en bestreden. Is er echt iets mis of maak je je grote zorgen met betrekking tot ongewenste omgangsvormen? Dan kun je anoniem terecht bij het Vertrouwenspunt Sport van het NOC*NSF. De hulplijn met deskundige hulpverleners is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur en op zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. Op zondag is geen bereikbaarheid. Het nummer is 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut). Of u kunt contact opnemen met Centrum Veilige Sport; www.centrumveiligespoort.nl.

Vragen over uw kind

Heeft u vragen of wilt u even wat zeggen, dan kunt u altijd vóór of na de les langskomen.

Bellen mag ook, Petra Wessel: 06-16089679 (op dinsdag- en donderdagochtend).

Wijzigingen

Wilt u eventuele adreswijzigingen of verandering van telefoonnummer aan ons doorgeven? Dit kan met een e-mail naar zwemles@zwembadcapanula.nl.

*Wilt u dit infoboekje bewaren?
U kunt dan altijd even onze
informatie opzoeken.*



Faciliteiten zwembad Campanula

Naast kinderswemles en vrijzwemmen zijn er bij zwembad Campanula ook diverse aquasporten te volgen. Verder beschikt het zwembad over een Finse sauna en Turks stoombad waar tegen betaling gebruik van gemaakt kan worden. Tot slot kan er ook getennist worden op onze tennisbanen.

Voor alle informatie, tarieven en (openings)tijden kijkt u op onze website. Scan de QR-code of ga naar www.zwembadcampanula.nl



ZWEMBAD CAMPANULA
Belkmerweg 54-A | 1753 GD Sint Maartensvlotbrug
Tel. 0224 – 561 507 zwemles@zwembadcampanula.nl
www.zwembadcampanula.nl